

Ερευνητική εργασία: Χρήση ουσιών και αθλητισμός

Υπεύθυνη Καθηγήτρια
Ματίνα Μέγα

Ντόπινγκ: Ορισμός και ιστορική αναδρομή

ΟΜΑΔΑ

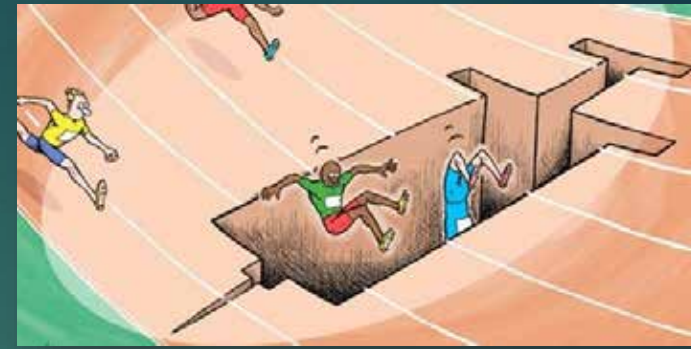
ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΜΗΛΑΤΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΤΖΑΤΖΑΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



- ▶ Ο χώρος του αθλητισμού και κυρίως του πρωταθλητισμού στιγματίζεται συχνά από φαινόμενα κατάχρησης ουσιών ,που θεωρούνται ότι προάγουν την αθλητική επίδοση
- ▶ Η χρήση ουσιών η μεθόδων για τη αύξηση της αθλητικής απόδοσης θεωρείται απατή αδικία και είναι αντίθετη με το πνεύμα του εντίμου συναγωνισμού
- ▶ Η καταχρηστική λήψη φαρμάκων μπορεί να αποβεί επιζήμια για την υγεία του αθλητή η για τους συναθλητές του

Ορισμός ντόπινγκ

- ▶ Ως ντόπινγκ (φαρμακοδιέγερση) ορίζεται η χρήση ουσιών ή μεθόδων από αθλητές που είχαν κριθεί ως απαγορευμένες από τους επίσημους αθλητικούς οργανισμούς, με κύριο στόχο την μεγιστοποίηση της απόδοσης τους χωρίς να λαμβάνεται υπ' όψιν ο αντίκτυπος τόσο στη σωματική όσο και στη ψυχική υγεία τους αλλά και στην κατάλυση της ευγενούς άμιλλας μεταξύ των αθλητών.

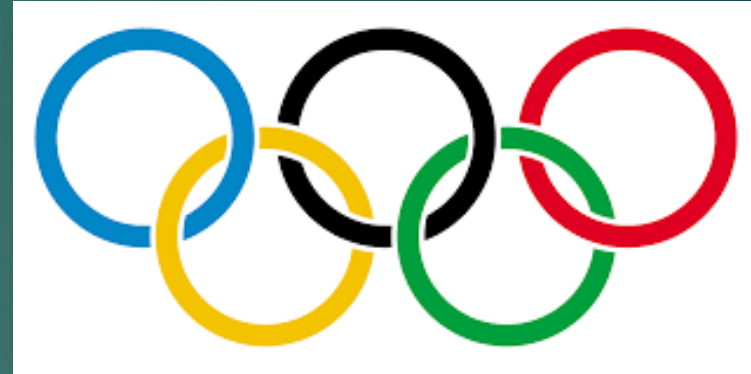
Ιστορική αναδρομή

- ▶ 1865 Η πρώτη καταγεγραμμένη περίπτωση εμφανίστηκε στην κολύμβηση κατά τον αγώνα στο κανάλι του Άμστερνταμ.
- ▶ 1867 Στους δημοφιλείς αγώνες ποδηλασίας 6-ημερών
- ▶ 1896 Τη χρονιά αυτή αναφέρεται ο πρώτος θάνατος που προκλήθηκε από το ντόπινγκ, ενός Άγγλου ποδηλάτη.
- ▶ 1904 Στο μαραθώνιο του St. Louis, ο Tom Hicks που μόλις είχε κερδίσει τον αγώνα, κατέρρευσε και οι ιατροί διαπίστωσαν πρόσληψη ουσιών πριν από τον αγώνα.



Ιστορική αναδρομή

- ▶ 1920 Οι αμφεταμίνες, μια σχετικά γνωστή ουσία κατά τη διάρκεια του 20ου αιώνα, παρασκευάστηκαν για πρώτη φορά.
- ▶ 1952 Κατά τη διάρκεια των παγοδρομιών στο Όσλο, αίσθηση προκάλεσε όταν αμπούλες και σύριγγες βρέθηκαν στα αποδυτήρια των αθλητών.
- ▶ 1967 Ποδηλατικός γύρος γαλλίας :θάνατος βρετανού ποδηλάτη
- ▶ 1968 Σύσταση διεθνούς ολυμπιακής επιτροπής (Δ.Ο.Ε.) και εισαγωγή κανονισμών κατά του ντόπινγκ .Τυχαίου έλεγχοι στους ολυμπιακούς αγώνες για τα διεγερτικά αναλγητικά αντικαταθλιπτικά και ηρεμιστικά



Βιβλιογραφία

- ▶ www.ifet.gr/doping/doping_05.ppt
- ▶ Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- ▶ <http://www.doping-prevention.com/el/genika-gia-to-ntopingk/istoria-toy-ntopingk.html>

Doping

Μορφές ανά άθλημα και έλεγχος

Από την ομάδα: **W.A.N.D.A**

Ζαρίφης Γιώργος, Λεκατσάς Νίκος, Ρεμαντάς Βαγγέλης,
Σαμουλίκος Δημήτρης και Φοής Βασίλης



Κατηγοριοποίηση Φαρμάκων



1. Συμπληρώματα Διατροφής – Πολυβιταμινούχα Σκευάσματα
2. Αναψυκτικά τύπου Sports drinks και Energy drinks
3. Διεγερτικά
4. Αναβολικά Στεροειδή
5. Ναρκωτικά Αναλγητικά
6. Διουρητικά
7. β-Αναστολείς β2-Διεγέρτες
8. Κρεατίνη
9. Ινσουλίνη
10. Πεπτιδικές Ορμόνες
11. Γονιδιακό Ντόπινγκ
12. Φυσικό Ντόπινγκ



Καλαθοσφαίριση

- Σύμφωνα με επίσημο άρθρο του N.B.A. Απαγορευμένες κρίνονται όλες οι ουσίες που προκαλούν διέγερση στον αθλητή και κατ' επέκταση προκαλούν αύξηση των ικανοτήτων του (performance enhancers). Χαρακτηριστικό παράδειγμα ουσιών αποτελεί η εφεδρίνη και διάφορα άλλα στεροειδή.
- Επίσης τα διουρητικά σαν κατηγορία απαγορεύονται διά επίσημου κανονισμού.

A baseball player in a red jersey and black helmet is captured in the middle of a powerful swing, holding a wooden bat. The player is wearing white batting gloves and has the number '24' visible on the back of his jersey. The background is a blurred crowd of spectators in a stadium.

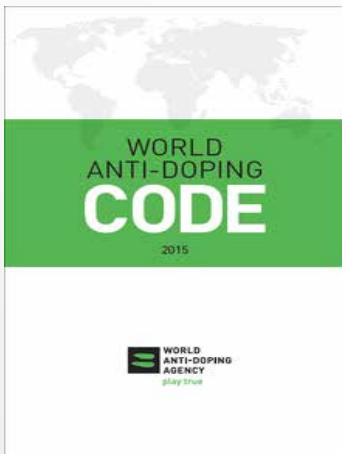
Baseball

- Στο Baseball συχνή είναι η χρήση στεροειδών που προσδίδουν και μυϊκή μάζα στον αθλητή αλλά και τη δύναμη να αντεπεξέλθει στην ένταση, του αθλήματος γενικότερα αλλά και του κάθε αγώνα μεμονωμένα.



Ποδόσφαιρο

- Σύμφωνα με την Αγγλική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (F.A.) κρίθηκαν απαγορευμένες ουσίες των εξής κατηγοριών: αναβολικά, πεπτιδικές ορμόνες, β-2 διεγερτές, ορμόνες, μεταβολικοί αυξομοιωτές, διουρητικά.
- Στις πρακτικές ντόπινγκ συγκαταλέγονται: η παράνομη οξυγόνωση του αίματος για αυξημένη απόδοση και το γονιδιακό ντόπινγκ.
- Τέλος τα ναρκωτικά, τα κανναβινοειδή είναι κι αυτά απαγορευμένα.



Επίσημος Έλεγχος

Έλεγχος
ΑΝΤΙ-ΝΤΌΠΙΝΓΚ

Είναι ο
ακρογωνιαίος
λίθος των
προγραμμάτων
αντι-ντόπινγκ

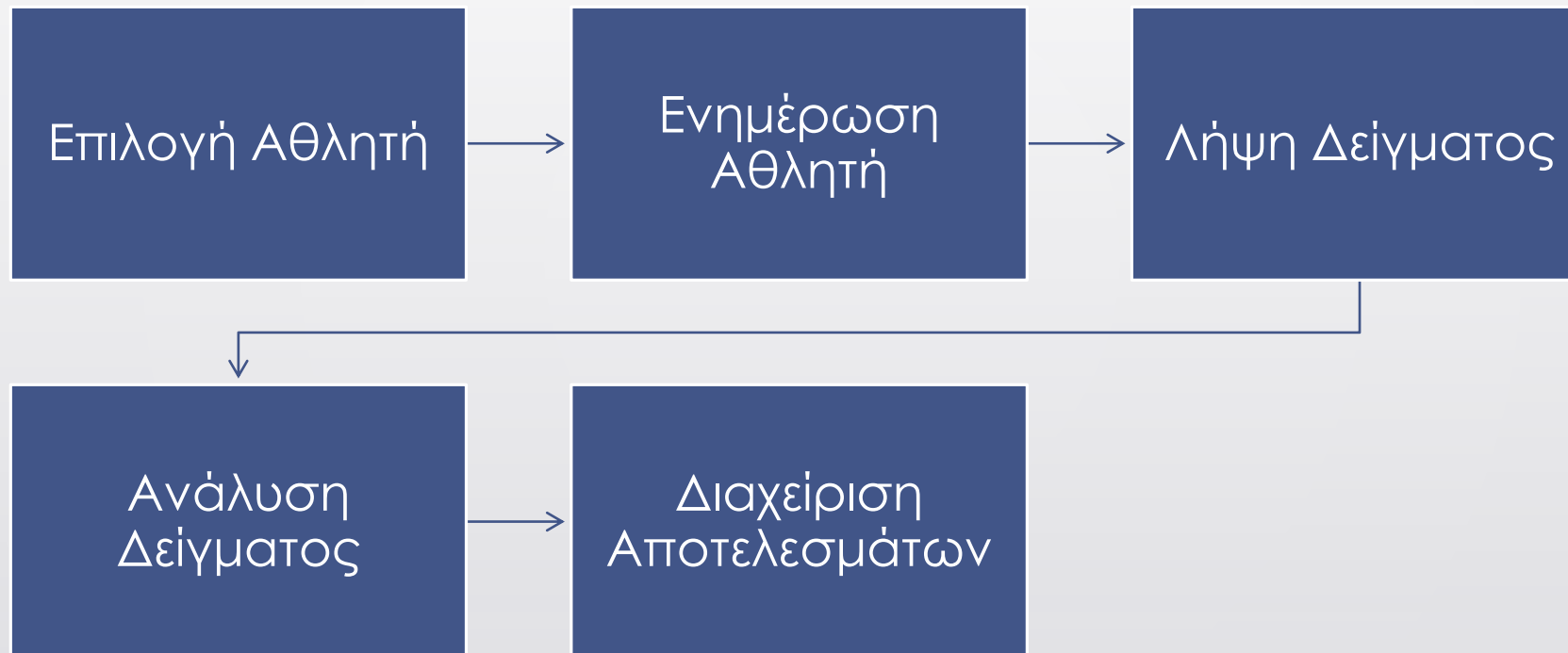
Κριτήριο
Ο διεθνής κώδικας
αντι-ντόπινγκ

Στόχος
Η διασφάλιση και η
προώθηση της
ακεραιότητας των
αθλημάτων αλλά
και της υγείας των
αθλητών

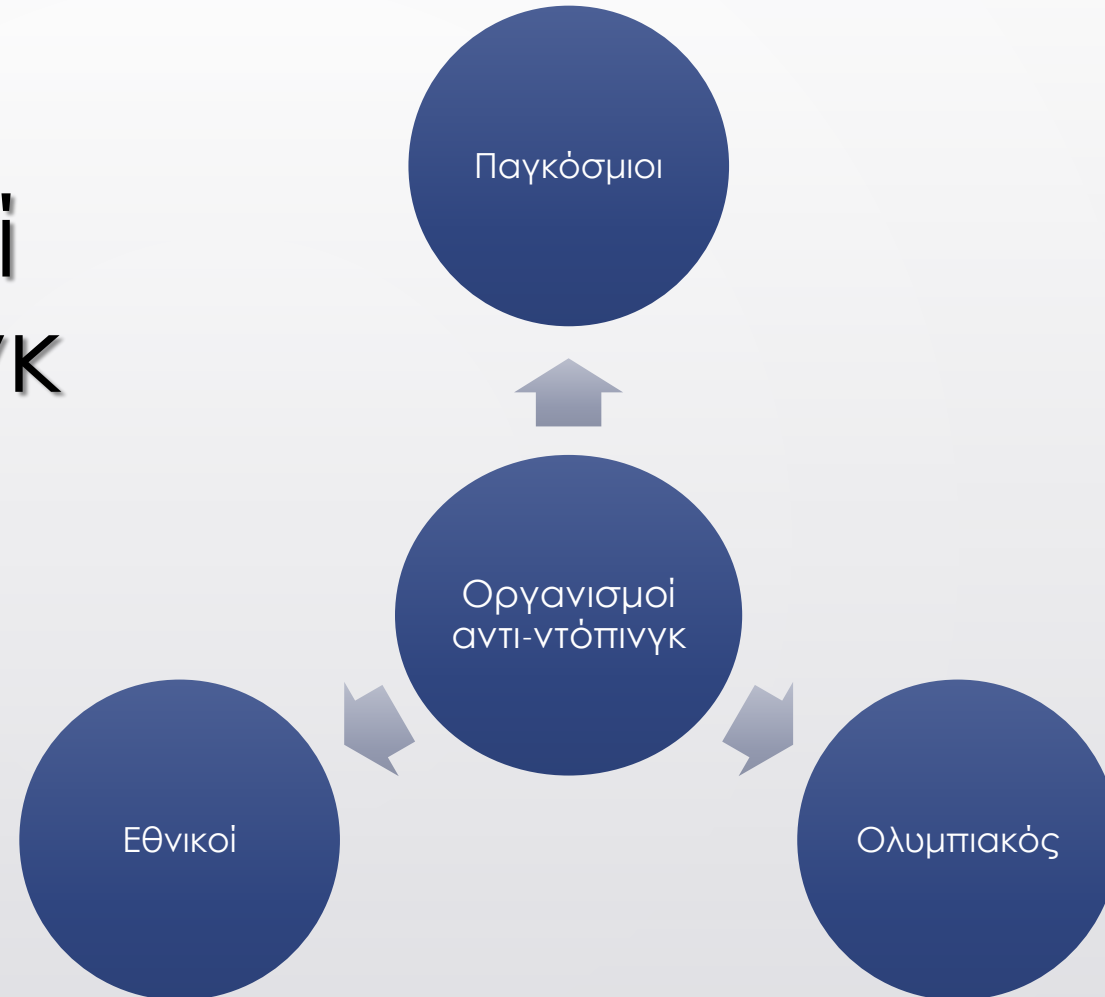
Κατηγοριοποίηση



Διαδικασία ελέγχου



Οργανισμοί ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ





Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ (ΕΣΚΑΝ)

- Το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ ([Ε.Σ.ΚΑ.Ν.](#)) είναι ο Ελληνικός Εθνικός Οργανισμός Αντι-Ντόπινγκ.
- Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Κώδικα Αντι-Ντόπινγκ (World Anti-Doping Code), οι Εθνικοί Οργανισμοί Αντι-Ντόπινγκ είναι οι αρχές που συστήνονται από κάθε χώρα, για να έχουν την κύρια ευθύνη και αρμοδιότητα της καταπολέμησης του ντόπινγκ σε εθνικό επίπεδο.

W.A.D.A

- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ είναι διεθνές ίδρυμα το οποίο εργάζεται προς αποτροπή της χρήσης απαγορευμένων ουσιών από τους αθλητές, το οποίο δημιουργήθηκε μέσω συλλογικής πρωτοβουλίας με επικεφαλής τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή.
- Είναι υπεύθυνη για τον παγκόσμιο κώδικα αντι-ντόπινγκ.



Δ.Ο.Ε.

- Η ΔΟΕ διοργανώνει τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Αποφασίζει επίσης για την εισαγωγή ή την κατάργηση ενός αθλήματος από το πρόγραμμα των Ολυμπιακών αγώνων.



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE



Πηγές

- 1- C Jarvis Performance enhancing substances in sport and exercise Br. J. Sports Med., Sep 2005; 39: 687.
- 2 -Donovan R J, Egger G, Kapernick V, Mendoza J.
- A conceptual framework for achieving performance enhancing drug compliance in sport.
- Sports Med. 2002; 32: 269-284
- Doping among adolescent athletes.
- Baillieres Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.2000; 14:25-35
- <http://gga.gov.gr/anexarthtes-arxes/eskan>
- https://el.wikipedia.org/wiki/Διεθνής_Ολυμπιακή_Επιτροπή
- www.thefa.com/football-rules-governance/anti-doping
- http://www.espn.com/blog/truehoop/post/_/id/51309/the-nbas-banned-performance-enhancers



ΣΠΑΜ

ΣΟΦΙΑ ΓΚΑΜΙΛΗ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΡΙΒΑΣ

ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΝΑΥΠΛΙΩΤΟΥ

ΜΕΛΙΝΑ ΚΟΝΤΟΣΦΥΡΗ

Κίνητρα χρήσης ντόπινγκ και συνέπειες στο άτομο

Κίνητρα

- Οικονομικά οφέλη.
- Φόβος αποτυχίας.
- Πίεση από προπονητές.
- Πίεση χορηγών.
- Αθλητές ως αθλητικά σύμβολα.
- Μελλοντική επαγγελματική αποκατάσταση.
- Επιθυμία για γρήγορο αποτέλεσμα και επιτυχία.



- «Όλοι χρησιμοποιούν, γιατί όχι και εγώ;».
- Οργανωμένο κρατικό σύστημα φαρμακευτικής υποστήριξης.
- Ανεξέλεγκτη λήψη συμπληρωμάτων και φαρμάκων.
- Για να μπορέσουν να προπονηθούν και να αγωνιστούν παρά τον τραυματισμό τους.



Οι επιπλοκές που μπορούν να υπάρξουν και στα δύο φύλα είναι:

- Ψυχολογικά προβλήματα
- Αύξηση της πίεσης
- Υπερπηκτικότητα του αίματος
- Ανωμαλίες του ήπατος
- Χοληστερόλη
- Αυξημένος κίνδυνος για καρδιακά και εγκεφαλικά επεισόδια
- Σοβαρή μορφή ακμής
- Πιθανή ανάπτυξη εξάρτησης σε ναρκωτικά.

Οι αρνητικές συνέπειες στον οργανισμό παραμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά τη διακοπή λήψης τους ή ακόμη παραμένουν μόνιμες.

Οι επιπλοκές στα αγόρια και άνδρες περιλαμβάνουν:

1. Ανεξέλεγκτη επιθετικότητα.
2. Μόνιμη αύξηση του μεγέθους των μαστών.
3. Μόνιμη απώλεια των μαλλιών.
4. Παραμόρφωση των γεννητικών οργάνων.



Στα κορίτσια και στις γυναίκες, οι επιπλοκές περιλαμβάνουν:

1. Βαθύτερη φωνή που παραμένει έτσι μόνιμα.
2. Αύξηση της τριχοφυΐας του προσώπου που είναι μόνιμη.
3. Μείωση της συχνότητας της περιόδου.
4. Μείωση του μεγέθους των μαστών.



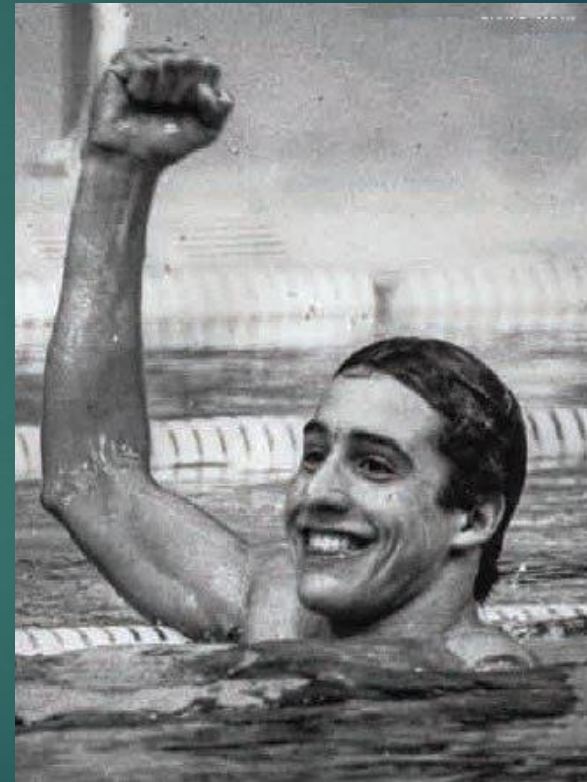


ΔΙΑΣΗΜΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΠΕΙΡΕΣ DOPING

DOPE: ΖΩΓΡΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ,
ΚΕΒΟΡΚΙΑΝ ΓΡΗΓΟΡΗΣ,
ΜΟΥΖΑΚΗ ΣΑΒΒΙΝΑ,
ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΕΝΑ,
ΤΣΑΒΑΡΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ

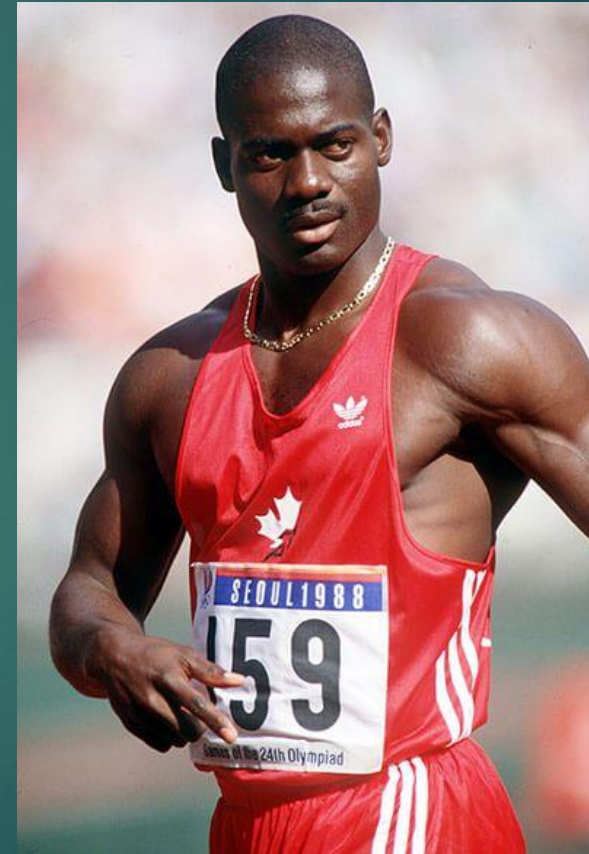
1972, Μόναχο: Ρικ ΝτεΜοντ, ΗΠΑ (Κολύμβηση)

- ▶ Ήταν κάτοχος του παγκόσμιου ρεκόρ στα 1500μ. όταν κατέκτησε το πρώτο του μετάλλιο στους Ολυμπιακούς του Μονάχου, στα 400μ. ελεύθερο.
- ▶ Οι διοργανωτές του αφαίρεσαν και το πρώτο χρυσό που πήρε. Ανιχνεύτηκε εφεδρίνη στα ούρα του.
- ▶ Ισχυρίστηκε ότι έπαιρνε ένα φάρμακο για το άσθμα, αλλά τελικά αποκλείστηκε από τους Αγώνες.
- ▶ Το 2001 η Ολυμπιακή Επιτροπή των ΗΠΑ ανακοίνωσε πως το φάρμακο του ΝτεΜοντ είχε όντως χορηγηθεί από γιατρό για το άσθμα. Ωστόσο η ΔΟΕ αρνήθηκε να του επιστρέψει το μετάλλιο.



1988, Σεούλ: Μπεν Τζόνσον, Καναδάς (Στίβος)

- ▶ Στην κούρσα των 100 μέτρων, ο Καναδός σπρίντερ έσπασε το παγκόσμιο ρεκόρ τρέχοντας την απόσταση σε 9'' 79 και νικώντας τον μεγάλο του αντίπαλο, Λιούις.
- ▶ Πιάστηκε να έχει κάνει χρήση στανοζολόλης τρεις μέρες μετά και τιμωρήθηκε με αποκλεισμό και στέρηση του μεταλλίου, που πήγε στον Λιούις.
- ▶ Στα επόμενα χρόνια 5 ακόμη από τους 8 φιναλίστ εκείνης της κούρσας πιάστηκαν ντοπέ ή ενεπλάκησαν σε περίεργες ιστορίες ντόπινγκ.



2004, Αθήνα: Κώστας Κεντέρης και Κατερίνα Θάνου, Ελλάδα (Στίβος)

- ▶ Οι Θάνου και Κεντέρης (αργυρή και χρυσός Ολυμπιονίκης στο Σίδνεϋ και μεγάλες ελπίδες της Ελλάδας για νίκες στην Αθήνα) προσποιήθηκαν ένα ατύχημα με τη μηχανή του προπονητή τους για να αποφύγουν να περάσουν από έλεγχο ντόπινγκ
- ▶ Τελικά τιμωρήθηκαν με αποκλεισμό από τους Αγώνες, σπιλώνοντας το όνομα της διοργανώτριας Ελλάδας.



2004, Αθήνα: Ιρίνα Κορζανένκο, Ρωσία (Στίβος)

- ▶ Το πρώτο χρυσό του στίβου δόθηκε στην Αρχαία Ολυμπία και πήγε στην Ρωσίδα σφαιροβόλο. Πιάστηκε με στανοζολόλη, ατιμάζοντας με τον χειρότερο τρόπο τον ιερό τόπο των αγώνων.
- ▶ Γενικά, οι αγώνες της Αθήνας, ειδικά για τον στίβο ήταν οι πιο «βρώμικοι» της ιστορία



2008, Πεκίνο: Νταβίντε Ρεμπελίν, Ιταλία (Ποδηλασία Δρόμου)

- ▶ Ο Ιταλός «μετρ» των ημερήσιων αγώνων δρόμου κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς του Πεκίνου
- ▶ Βρέθηκε θετικός σε έλεγχο ντόπινγκ, έχοντας κάνει χρήση της ουσίας Mircera, ενός νέου φαρμάκου που αντικατέστησε την ερυθροποϊίνη.



POSITIVE TESTS FOR BANNED SUBSTANCES PER COUNTRY, ALL SPORTS (2013)

| | | |
|------------------|--------------|-----|
| 1 ST | RUSSIA | 225 |
| 2 ND | TURKEY | 188 |
| 3 RD | FRANCE | 108 |
| 4 TH | INDIA | 95 |
| 5 TH | BELGIUM | 94 |
| 6 TH | ITALY | 83 |
| 7 TH | SPAIN | 67 |
| 8 th | POLAND | 55 |
| 9 TH | KAZAKHSTAN | 47 |
| 10 TH | SOUTH AFRICA | 46 |
| - | USA | 43 |
| - | BRAZIL | 36 |
| - | CHINA | 34 |
| - | GERMANY | 29 |
| - | UK | 23 |
| - | GREECE | 12 |

ICARUS

- ▶ https://www.youtube.com/watch?time_continue=114&v=qXoRdSTrR-4

Links

- ▶ <http://www.newsbomb.gr/sports/story/221562/oi-10-pio-diavoites-ypotheseis-ntopingk-stoys-olympiakoys-agonas>
- ▶ <http://www.sport24.gr/Columns/longform/bryan-fogel-o-anthrwpos-poy-apokalypse-to-megalutero-skandalo-ths-istorias.5089483.html>
- ▶ Google Images